

美味しい お役立ちレシピ

お腹ほっこり 野菜のかんたん白だしスープ

【材料(2～3人前)】

- 大根 3 cm
- 人 参 1 cm
- アスパラガス 1 本
- 有機白だし 4 0 cc
- 水 6 0 0 cc
- 黒コショウ 適量



材料の食材は、すべてサニーマートにて取扱中です!

【作り方】

- ① 大根と人参は1.5 cm角に切る。
アスパラは根元を切り落とし、斜め薄切りにする。
- ② 鍋に具材と白だし、水を入れて沸騰したら、すぐ弱火にして10分煮込む。
- ③ 器に盛り、黒コショウをかけて出来上がり!

